



ACTITUD

Y

EL PERDÓN

ACTITUD POR CHARLES SWINDOLL

EL PERDÓN POR CLAUDIA BLACK



ACTITUD

por Charles Swindoll



“Conforme transcurren los años, me doy cuenta del impacto que tiene la actitud frente a la vida. Para mí, la actitud es más importante que el pasado, que la educación, que el dinero, que las circunstancias, que las fallas, que el éxito, que lo que las otras personas piensen, digan o hagan. Es más importante que las apariencias, talentos o habilidades. Hará que una compañía, iglesia u hogar tengan éxito o fracasen. Lo que debemos destacar es que tenemos la opción de elegir todos los días qué actitud tomaremos durante el día. No podemos cambiar nuestro pasado; no podemos cambiar el hecho de que las personas actúen de determinada manera. No podemos cambiar lo inevitable. Lo único que podemos hacer es jugar la única carta que tenemos, y esa es nuestra actitud.

Estoy convencido de que la vida es 10% de lo que me ocurre y 90% de cómo reacciono ante ello. Igual es para ti; estamos todos a cargo de nuestras propias Actitudes.”



EL PERDÓN

Un poema de Claudia Black

Antes de que el perdón sea posible realmente, usted debe reconocer lo que le ocurrió. Debe admitir la pérdida y sentir los sentimientos.

EL PERDÓN NO ES

El perdón no es olvidar.

El perdón no es aprobar.

El perdón no es absolver. Ellos

aún son responsables de lo que nos hicieron.

El perdón no es una forma de autosacrificio.

El perdón es no volver a enojarse jamás por el abuso.

Perdonar no es una decisión de una vez e inequívoca.

EL PERDÓN ES

El perdón es reconocer que ya no necesitamos el rencor ni los resentimientos, ni el odio o la autocompasión.

El perdón es dejar de querer castigar a las personas que nos lastimaron.

El perdón es lo que ocurre de manera natural como resultado de confrontar el pasado, las experiencias dolorosas y de sanar las heridas del pasado.

El perdón es un proceso interior. Ocurre desde adentro.

El perdón es recordar y dejar ir.

Gracias al perdón, ya no construimos más una identidad alrededor de algo que nos ocurrió en el pasado.

Por Claudia Black